

Anlage Maßnahmenkatalog

Diensträder:

Für Dienstwege innerhalb Mühlhausens und der näheren Umgebung stehen zwei City-Räder und zwei Klappräder zur Verfügung, die genutzt werden können und zu mehr Bewegung im Arbeitsalltag beitragen. Eine Buchung erfolgt über die Fuhrparkverwaltung.

Teambuilding:

Zur Stärkung des Zusammenhalts und der Kommunikation kann jährliche je Fachdienst ein Teambuildingtag durchgeführt werden. Die Teilnahme wird auf die Arbeitszeit angerechnet.

Wandertag:

Zur Förderung der Bewegung findet jährlich ein Wandertag statt. Die Teilnahme wird dabei auf die Arbeitszeit angerechnet.

Gesundheitswoche:

Jährlich wird eine Gesundheitswoche für die Beschäftigten organisiert. In Zusammenarbeit mit verschiedenen externen Partnern werden dabei Angebote aus den Handlungsfeldern des Betrieblichen Gesundheitsmanagements geschaffen. Jeder Beschäftigte hat die Möglichkeit dabei bis zu drei Angebote in Anspruch zu nehmen, die Teilnahme wird auf die Arbeitszeit angerechnet. Die Teilnahme an der Blutspende ist unabhängig davon zu betrachten.

Präventionskurse:

Für die Teilnahme an Präventionskursen in den Bereichen Bewegung, Ernährung und Entspannung erfolgt eine Zeitgutschrift von 15 Minuten für maximal 10 Einheiten mit einer Dauer von 45 Minuten pro Jahr und Beschäftigten. Die Teilnahme ist dem Vorgesetzten rechtzeitig vorher anzuzeigen. Zur Veranlassung der Zeitgutschrift ist die beigefügte Anzeige zur Teilnahme an einer Präventionsmaßnahme mit Angaben zum Kurs und den Teilnahmedaten vorzulegen (Anmeldebestätigung) vorzulegen.

Nordic Walking:

Die Beschäftigten haben die Möglichkeit mit einem ausgebildeten Nordic Walking Trainer gemeinsam zu laufen. Es erfolgt eine Zeitgutschrift von 15 Minuten für maximal 10 Einheiten mit einer Dauer von 45 Minuten pro Jahr und Beschäftigten. Stöcke müssen selbst mitgebracht werden.

Röblinglauf, Drei-Türme-Lauf und sonstige Stadtläufe im Unstrut-Hainich-Kreis:

Ein gemeinsames Team des Landratsamtes wird angestrebt, für die Teilnahme erfolgt im Rahmen des betrieblichen Gesundheitsmanagements für einen Lauf pro Jahr eine Zeitgutschrift von einer Stunde nach Vorlage des Teilnehmernachweises.

Blutspende:

Es werden regelmäßig Blutspendetermine in den Räumlichkeiten des Landratsamtes Unstrut-Hainich-Kreis angeboten. Gemäß Dienstvereinbarung zur Flexiblen Arbeitszeit wird die Teilnahme auf die Arbeitszeit angerechnet.

Individuelle Angebote:

In Kooperation mit den örtlichen Krankenkassen und weiteren Kooperationspartnern werden weitere Angebote in Form von Kursen, Workshops, Check-Ups und ähnlichem organisiert. Die Informationen dazu werden im Intranet veröffentlicht. Inwiefern eine Anrechnung auf die Arbeitszeit und/oder eine Kostenübernahme erfolgt, ist der jeweiligen Veröffentlichung zu entnehmen.

Anzeige zur Teilnahme an einer Präventionsmaßnahme

Name, Vorname: _____
Fachdienst: _____
Kurs: _____
Anbieter: _____
Umfang: _____
Datum, Unterschrift _____

Kenntnisnahme Vorgesetzter

Datum, Unterschrift
(im Anschluss zurück an den Bediensteten)

Bestätigung des Anbieters

Hiermit wird bestätigt, dass Frau/Herr _____
am Kurs _____ an _____ Einheiten
zu je _____ Minuten teilgenommen hat.

Datum, Unterschrift

Stempel

Zeitgutschrift

Ich habe an o. g. Präventionsmaßnahme im bescheinigten Umfang (siehe Bescheinigung des Anbieters bzw. obere Bestätigung) teilgenommen und bitte um entsprechende Zeitgutschrift auf meinem Arbeitszeitkonto.

Datum, Unterschrift

Zeitgutschrift erfasst:

Datum, Unterschrift