

UNTERWEISUNGSBLATT FÜR ARBEITSSCHUTZ

Erste Hilfe im Betrieb – Prävention und Notfallmaßnahmen

Gefährdungen



Bergung von Verletzten.
Wundversorgung.
Hautverletzungen und Infektionen.
Elektrische Gefährdung.

Sicherheitshinweise zur Ersten Hilfe



Prävention

Lassen Sie sich zum betrieblichen Ersthelfer ausbilden.
Informieren Sie sich am Arbeitsplatz über den Standort von Sanitätsraum, Verbandskasten, Liege, Notfall- und Augenduschen und über die Erreichbarkeit der Ersthelfer.
Informieren Sie sich über die Notfallpläne.
Kennzeichnen Sie die Notrufnummern am Telefon. **Rettungsdienst: 112**
Nehmen Sie regelmäßig an Unterweisungen und Erste-Hilfe-Übungen teil.
Halten Sie ausreichend Verbandsmaterialien vor und überprüfen Sie regelmäßig die Vollständigkeit der Verbandskästen.
Achten Sie darauf, dass die Standorte für Erste-Hilfe-Materialien schnell erreichbar und gut sichtbar gekennzeichnet sind.



Notfall

Behalten Sie Ruhe und verschaffen Sie sich einen Überblick über die Gefahrensituation.
Sichern Sie die Gefahrenstelle bzw. Unfallstelle ab.
Schalten Sie bei **Stromunfällen** erst den Bereich frei, bevor Sie den Verletzten berühren.
Achten Sie bei der Bergung und der Versorgung Verletzter auch auf Ihre eigene Sicherheit.
Prüfen Sie Allgemeinzustand, Bewusstsein und Atmung des Verletzten und überwachen Sie diese laufend.
Setzen Sie einen Notruf mit folgenden Angaben ab:

- **Wo** ist der Unfall geschehen?
- **Was** ist geschehen?
- **Wie viele** Personen sind verletzt?
- **Welche Arten** der Verletzungen liegen vor?
- **Warten** Sie Rückfragen der Rettungsleitstelle ab.

Bewahren sie abgetrennte Gliedmaßen möglichst gekühlt auf und geben Sie diese den Rettungskräften mit.
Halten Sie sich als Ansprechpartner für die Rettungsleitstelle und den Notarzt zur Verfügung.
Vermeiden Sie ungeschützten Kontakt mit Körperflüssigkeiten, z. B. Blut oder Sekrete.
Treffen Sie Maßnahmen gegen Unterkühlung des Verletzten.
Halten Sie unbeteiligte Personen und Schaulustige fern.
Veranlassen Sie, dass die Rettungskräfte vor Ort eingewiesen werden und freien Zugang zur Unfallstelle bekommen.



Persönliche Schutzausrüstungen



Benutzen Sie zur Wundversorgung flüssigkeitsdichte Einmalhandschuhe.
Überprüfen Sie regelmäßig das Rettungsgerät und die Eignung der Schutzhandschuhe.

Umgang mit Rettungsgeräten

Lassen Sie sich in die Bedienung von Rettungsgeräten (z. B. Defibrillator) einweisen.
Benutzen Sie Not- und Augenduschen entsprechend der Bedienungsanleitung des Herstellers.
Tauschen Sie abgelaufene oder beschädigte Verpackungen und Verbandsmaterialien aus.

Weitere wichtige Hinweise

Führen Sie ein Verbandbuch und tragen Sie alle Verletzungen ein.
Melden Sie Unfälle Ihrem Ansprechpartner im Betrieb.
Verabreichen Sie einem Verletzten keine Medikamente oder Speisen.
Suchen Sie bei einem Arbeits- oder Wegeunfall den Durchgangsarzt auf.
Wenden Sie sich bei Fragen zur Ersten Hilfe im Betrieb an Ihren Vorgesetzten.

Datum: _____

Datum: _____

Unterschrift Arbeitgebervertreter: _____

Unterschrift Arbeitnehmer: _____